



FAIRWAY

Golf-News

Austrian Golf Open

Ryder Cup, The Open

St.Andrews

Muirfield

Royal Troon

Trump Turnberry

Forum

Mitglieder-Verzeichnis

Golfpartner-Börse

Spielberichte

Alle Golfclubs in Ö

Golfhotels in Ö

Golf Lessons

Schlecht getroffener Ball

Fehlerhafter Ballflug

Lesen von Grüns

Diverses

Golf Bild

Golf Kommentar

Aktueller Golfwitz

Aktuelles Golfzitat

Golf-Shop

Golf-ABC

Golfbücher

Links

Partner

Datenschutzerklärung

Nutzungsbedingungen

Werbung

Impressum



Privatsphäre
Einstellungen

bearbeiten

Golf-Lessons

Hook

Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



*Beim Hook
startet der Ball
rechts, macht
dann eine große
Linkskurve und
landet schließlich
links vom Ziel*

Ein Hook ist das Gegenteil von einem Slice. Der Ball startet rechts und dann in einer weiten Linkskurve links vom Ziel zu landen.

Gründe für einen Hook:

Griff

Die Hände, insbesondere die linke Hand, sind möglicherweise zu weit nach rechts gedreht. Das "V" zwischen Daumen und Zeigefinger von beiden Händen soll in die Mitte zwischen dem rechten Ohr und der rechten Schulter zeigen.

Set-up

Die Schultern und/oder die Füße sind möglicherweise rechts von der Ziellinie ausgerichtet.

Ballposition

Der Ball ist möglicherweise im Stand zu weit hinten platziert.

Rückschwung

Möglicherweise ziehen sie den Schläger während der Rückschwung zu schnell und innen nach oben.

Das geht meistens mit einem am Umkehrpunkt die Ziellinie überkreuzenden Schläger einher. Zusätzlich ist ein Drehen des Schlägers gegen den Uhrzeigersinn als Ursache möglich.

Abschwung

Die rechte Schulter geht möglicherweise zu tief, oft verbunden mit einer Hüftbewegung Richtung Ziel. Das führt dazu, dass der Schläger im Treffmoment Richtung rechts schwingt.

Anmerkung:

Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties müssen "links" und "rechts" vertauschen.

Artikel kommentieren



druckerfreundliche Version



suchen

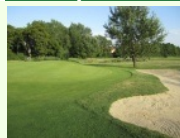


top

Schriftgröße auf
dieser Seite
ändern:



**Spielberichte
inkl. Fotos von
rund 100
Golfplätzen**



**Fairway2Hotel
Online
Gutschein App**

Warum volles
Greenfee zahlen
wenn's auch um
die Hälfte geht ?
» [weiter ...](#)

Spielberichte

Fotos,
Spielberichte und
Kommentare von
rund 200
Golfplätzen im In-
und Ausland
» [weiter ...](#)