



Golf-Lessons

Hook

Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



Beim Hook startet der Ball rechts, macht dann eine große Linkskurve und landet schließlich links vom Ziel

Ein Hook ist das Gegenteil von einem Slice. Der Ball startet rechts und dann in einer weiten Linkskurve links vom Ziel zu landen.

Gründe für einen Hook:

Griff

Die Hände, insbesondere die linke Hand, sind möglicherweise zu weit nach rechts gedreht. Das "V" zwischen Daumen und Zeigefinger von beiden Händen soll in die Mitte zwischen dem rechten Ohr und der rechten Schulter zeigen.

Set-up

Die Schultern und/oder die Füße sind möglicherweise rechts von der Ziellinie ausgerichtet.

Ballposition

Der Ball ist möglicherweise im Stand zu weit hinten platziert.

Rückschwung

Möglicherweise ziehen sie den Schläger während der Rückschwungs zu schnell und innen nach oben. Das geht meistens mit einem am Umkehrpunkt die Ziellinie überkreuzenden Schläger einher. Zusätzlich ist ein Drehen des Schlägers gegen den Uhrzeigersinn als Ursache möglich.

Abschwung

Die rechte Schulter geht möglicherweise zu tief, oft verbunden mit einer Hüftbewegung Richtung Ziel. das führt dazu, dass der Schläger im Treffmoment Richtung rechts schwingt.

Anmerkung:

Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties müssen "links" und "rechts" vertauschen.

Artikel kommentieren



druckerfreundliche Version



suchen



top

Schriftgröße auf dieser Seite ändern:



FAIRWAY

Golf-News

[Austrian Golf Open](#)

[Ryder Cup, The Open](#)

[St.Andrews](#)

[Muirfield](#)

[Royal Troon](#)

[Trump Turnberry](#)

[Forum](#)

[Mitglieder-Verzeichnis](#)

[Golfpartner-Börse](#)

Spielberichte

[Alle Golfclubs in Ö](#)

[Golfhotels in Ö](#)

Golf Lessons

[Schlecht getroffener Ball](#)

[Fehlerhafter Ballflug](#)

[Lesen von Grüns](#)

[Diverses](#)

Golf Bild

[Golf Kommentar](#)

[Aktueller Golfwitz](#)

[Aktuelles Golfzitat](#)

[Golf-Shop](#)

[Golf-ABC](#)

[Golfbücher](#)

[Links](#)

[Partner](#)

[Datenschutzerklärung](#)

[Nutzungsbedingungen](#)

[Werbung](#)

[Impressum](#)

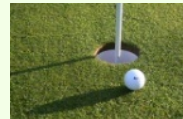


Privatsphäre
Einstellungen



bearbeiten

Fotoalbum mit über 5.000 Golfphotos



Fairway2Hotel Online Gutschein App

Warum volles Greenfee zahlen wenn's auch um die Hälfte geht ?

» [weiter ...](#)

Spielberichte

Fotos, Spielberichte und Kommentare von rund 200 Golfplätzen im In- und Ausland

» [weiter ...](#)