



FAIRWAY

[Golf-News](#)
[Austrian Golf Open](#)
[Ryder Cup, The Open](#)
[St.Andrews](#)
[Muirfield](#)
[Royal Troon](#)
[Trump Turnberry](#)
[Forum](#)
[Mitglieder-Verzeichnis](#)
[Golfpartner-Börse](#)

Spielberichte

[Alle Golfclubs in Ö](#)
[Golfhotels in Ö](#)
[Golf Lessons](#)

[Schlecht getroffener Ball](#)
[Fehlerhafter Ballflug](#)
[Lesen von Grüns](#)
[Diverses](#)

Golf Bild

[Golf Kommentar](#)
[Aktueller Golfwitz](#)
[Aktuelles Golfzitat](#)
[Golf-Shop](#)

[Golf-ABC](#)
[Golfbücher](#)

[Links](#)

[Partner](#)

[Datenschutzerklärung](#)

[Nutzungsbedingungen](#)

[Werbung](#)

[Impressum](#)



**Privatsphäre
Einstellungen**



Golf-Lessons

Golfschwung Balance und Rhythmus: Rückschwung und Umkehrpunkt

Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



*Am Ende des Rückschwungs lasten
75% des Gewichts auf der Innenseite
des hinteren Fußes*

Während des Rückschwungs verlagert sich das Körpergewicht immer mehr Richtung Innenseite des hinteren Fußes. Ca. 75% des Gewichtes sollten sie am hinteren Fuß fühlen, ca. 25% am vorderen Fuß. Das Gewicht darf sich niemals auf die Außenseite des hinteren Fußes verlagern.

*Anmerkung:
Alle Hinweise gelten für
Rechtshänder, Lefties müssen "links" und "rechts" vertauschen.*

Artikel kommentieren



[druckerfreundliche Version](#)



[suchen](#)

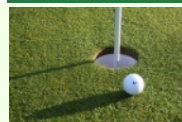


[top](#)

Schriftgröße auf
dieser Seite
ändern:



**Fotoalbum mit
über 5.000
Golfphotos**



**Fairway2Hotel
Online
Gutschein App**

Warum volles
Greenfee zahlen
wenn's auch um
die Hälfte geht ?
» [weiter ...](#)

Spielberichte

Fotos,
Spielberichte und
Kommentare von
rund 200
Golfplätzen im In-
und Ausland
» [weiter ...](#)