



Drive: »Home »Golf Lessons

FAIRWAY

- Golf-News
- Austrian Golf Open
- Ryder Cup, The Open
- St.Andrews
- Muirfield
- Royal Troon
- Trump Turnberry
- Forum
- Mitglieder-Verzeichnis
- Golfpartner-Börse

- Spielberichte
- Alle Golfclubs in Ö
- Golfhotels in Ö
- Golf Lessons
 - Schlecht getroffener Ball
 - Fehlerhafter Ballflug
 - Lesen von Grüns
 - Diverses

- Golf Bild
- Golf Kommentar
- Aktueller Golfwitz
- Aktuelles Golfzitat
- Golf-Shop
- Golf-ABC
- Golfbücher
- Links
- Partner
- Datenschutzerklärung
- Nutzungsbedingungen
- Werbung
- Impressum



Privatsphäre
Einstellungen



Golf-Lessons

Golfschwung Balance und Rhythmus: Setup

Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



Das Gewicht ist zwischen beiden Füßen gleichverteilt

Obwohl ihre Wirbelsäule (frontal gesehen) leicht von Ziel wegzeigt, sollte ihr Körpergewicht bei mittleren und langen Eisen zwischen beiden Füßen gleichmäßig verteilt sein.

Auch sollten sie ihr Gewicht gleichmäßig zwischen Zehen und Ferse aufgeteilt haben, in etwa auf den ballen ihrer Füße.

*Anmerkung:
Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties
müssen "links" und "rechts" vertauschen.*

Artikel kommentieren



Schriftgröße auf dieser Seite ändern:



Spielberichte inkl. Fotos von rund 100 Golfplätzen



Fairway2Hotel Online Gutschein App

Warum volles Greenfee zahlen wenn's auch um die Hälfte geht ?
> [weiter...](#)

Spielberichte

Fotos, Spielberichte und Kommentare von rund 200 Golfplätzen im In- und Ausland
> [weiter...](#)