



Drive: »Home »Golf Lessons

FAIRWAY

- Golf-News
- Austrian Golf Open
- Ryder Cup, The Open
- St.Andrews
- Muirfield
- Royal Troon
- Trump Turnberry
- Forum
- Mitglieder-Verzeichnis
- Golfpartner-Börse

Spielberichte

- Alle Golfclubs in Ö
- Golfhotels in Ö
- Golf Lessons

- Schlecht getroffener Ball
- Fehlerhafter Ballflug
- Lesen von Grüns
- Diverses

Golf Bild

- Golf Kommentar
- Aktueller Golfwitz
- Aktuelles Golfzitat

Golf-Shop

- Golf-ABC
- Golfbücher
- Links
- Partner

- Datenschutzerklärung
- Nutzungsbedingungen
- Werbung
- Impressum



Privatsphäre Einstellungen



Golf-Lessons

Golfschwung Balance und Rhythmus: Treffmoment

Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



Ca. 70-75% des Gewichts lastet zum Zeitpunkt des Treffmoments bereits am vorderen Fuß

Zum Zeitpunkt des Treffmoments sollten 70-75% des Gewichts auf dem vorderen Fuß liegen. Der Kopf muß hinter dem Ball sein und die Hüfte sollte sich ca. 10 cm weg von ihrer Ausgangsposition Richtung Ziel bewegt haben. Das Erhöht die Neigung der Wirbelsäule (weg vom Ziel) auf mindestens das Doppelte des Ausgangswertes.

Anmerkung:
Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties müssen "links" und "rechts" vertauschen.

Artikel kommentieren



Schriftgröße auf dieser Seite ändern:



Spielberichte inkl. Fotos von rund 200 Golfplätzen



Fairway2Hotel Online Gutscheine App

Warum volles Greenfee zahlen wenn's auch um die Hälfte geht ?
» [weiter ...](#)

Spielberichte

Fotos, Spielberichte und Kommentare von rund 200 Golfplätzen im In- und Ausland
» [weiter ...](#)