



FAIRWAY

- Golf-News
- Austrian Golf Open
- Ryder Cup, The Open
- St.Andrews
- Muirfield
- Royal Troon
- Trump Turnberry
- Forum
- Mitglieder-Verzeichnis
- Golfpartner-Börse

Spielberichte

- Alle Golfclubs in Ö
- Golfhotels in Ö
- Golf Lessons

- Schlecht getroffener Ball
- Fehlerhafter Ballflug
- Lesen von Grüns
- Diverses

Golf Bild

- Golf Kommentar
- Aktueller Golfwitz
- Aktuelles Golfzitat

- Golf-Shop
- Golf-ABC
- Golfbücher

- Links
- Partner

- Datenschutzerklärung
- Nutzungsbedingungen
- Werbung
- Impressum



Privatsphäre
Einstellungen



Golf-Lessons

Finales Setup - Ansprechpositionen

Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



Short-Iron Setup



Mid-Iron Setup



Long Iron/Woods Setup



Driver Setup

Mit kurzen Eisen in der Hand zeigt der Schlägerschaft Richtung Ziel, weil der Ball in der Mitte des Stands platziert ist. Mit mittleren Eisen ist der Schaft noch leicht Richtung Ziel gelehnt, weil der Ball weiter vorne (Richtung Ziel) liegt. Mit langen Eisen und Hölzern ist der Schaft in einer Linie mit den Händen, weil der Ball wieder weiter vorne platziert wird, die Hände aber in der gleichen Position bleiben. Mit dem Driver zeigt der Schlägerschaft leicht weg vom Ziel.

Arme und Schultern bilden ein Dreieck, die Ellbogen zeigen Richtung Hüften.

In der Ansprechposition sollte der Oberkörper vollkommen spannungsfrei sein. Lediglich auf der Innenseite des hinteren Fußes sollten sie eine leichte Spannung spüren.

*Anmerkung:
Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties müssen "links" und "rechts" vertauschen.*

Die verschiedenen Ansprechpositionen beim Golf

Artikel kommentieren



Fotoalbum mit über 5.000 Golfphotos



Fairway2Hotel Online Gutscheine App

Warum volles Greenfee zahlen wenn's auch um die Hälfte geht ?
» weiter ...

Spielberichte

Fotos, Spielberichte und Kommentare von rund 200 Golfplätzen im In- und Ausland
» weiter ...