

**FAIRWAY**

- Golf-News
- Austrian Golf Open
- Ryder Cup, The Open
- St.Andrews
- Muirfield
- Royal Troon
- Trump Turnberry
- Forum
- Mitglieder-Verzeichnis
- Golfpartner-Börse

**Spielberichte**

- Alle Golfclubs in Ö
- Golfhotels in Ö
- Golf Lessons

- Schlecht getroffener Ball
- Fehlerhafter Ballflug
- Lesen von Grüns
- Diverses

**Golf Bild**

- Golf Kommentar
- Aktueller Golfwitz
- Aktuelles Golfzitat

**Golf-Shop**

- Golf-ABC
- Golfbücher

**Links**

**Partner**

**Datenschutzerklärung**

**Nutzungsbedingungen**

**Werbung**

**Impressum**



**Privatsphäre Einstellungen**



**Golf-Lessons**

**Balance**

**Tipps und Tricks für den Hobbygolfer**



Das Gewicht lastet auf den Fußballen

Das **Körpergewicht** sollte auf den Ballen der Füße und nicht auf der Ferse oder auf den Zehen balanciert sein.

Mit kurzen Eisen sollte ca. 60% des Gewichts am vorderen Fuß (der, der näher zum Ziel ist) liegen, bei Schlägen mit mittleren Eisen sollte das Gewicht zwischen beiden Füßen aufgeteilt sein (50% : 50%). Bei Schlägen mit den langen Schlägern sollte 60% ihres Gewichtes am hinteren Fuß liegen.

*Anmerkung:  
Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties müssen "links" und "rechts" vertauschen.*

**Artikel kommentieren**



Schriftgröße auf dieser Seite ändern:



**Fotoalbum mit über 5.000 Golffotos**



**Fairway2Hotel Online Gutscheine App**

Warum volles Greenfee zahlen wenn's auch um die Hälfte geht ?  
» [weiter ...](#)

**Spielberichte**

Fotos, Spielberichte und Kommentare von rund 200 Golfplätzen im In- und Ausland  
» [weiter ...](#)