



Drive: »Home »Golf Lessons

**FAIRWAY**

- Golf-News
- Austrian Golf Open
- Ryder Cup, The Open
- St.Andrews
- Muirfield
- Royal Troon
- Trump Turnberry
- Forum
- Mitglieder-Verzeichnis
- Golfpartner-Börse

- Spielberichte
- Alle Golfclubs in Ö
- Golfhotels in Ö
- Golf Lessons
  - Schlecht getroffener Ball
  - Fehlerhafter Ballflug
  - Lesen von Grüns
  - Diverses

- Golf Bild
- Golf Kommentar
- Aktueller Golfwitz
- Aktuelles Golfzitat
- Golf-Shop
- Golf-ABC
- Golfbücher
- Links
- Partner
- Datenschutzerklärung
- Nutzungsbedingungen
- Werbung
- Impressum



Privatsphäre  
Einstellungen



**Golf-Lessons**



## Stand

### Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



Der richtige Stand

Der **Stand** sollte für die mittleren Eisen schulterbreit sein (die Außenseite der Schultern und die Innenseite der Fersen). Der Stand für kurze Eisen sollte ca. 5 cm kürzer sein, der Stand für lange Eisen und den Driver sollte um ca. 5 cm länger sein.

Der Winkel des vorderen Fußes (der Fuß, der näher zum Ziel steht), sollte ca. 20 bis 40 Grad nach außen gedreht sein - das ermöglicht dem Körper beim Abschwung Richtung Ziel zu rotieren. Der hintere Fuß sollte entweder square (rechtwinklig zur Ziellinie) sein oder leicht geöffnet, um die passende Hüftbewegung im Rückschwung zu ermöglichen.

Ihre Elastizität und die Geschwindigkeit ihrer Körperrotation bestimmen die passende Fußposition (Stand).

*Anmerkung:  
Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties müssen "links" und "rechts" vertauschen.*

### Artikel kommentieren



Schriftgröße auf dieser Seite ändern:



#### Fotoalbum mit über 5.000 Golfphotos



#### Fairway2Hotel Online Gutschein App

Warum volles Greenfee zahlen wenn's auch um die Hälfte geht ?  
» [weiter ...](#)

#### Spielberichte

Fotos, Spielberichte und Kommentare von rund 200 Golfplätzen im In- und Ausland  
» [weiter ...](#)