



FAIRWAY

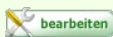
- Golf-News
- Austrian Golf Open
- Ryder Cup, The Open
- St.Andrews
- Muirfield
- Royal Troon
- Trump Turnberry
- Forum
- Mitglieder-Verzeichnis
- Golfpartner-Börse

- Spielberichte
- Alle Golfclubs in Ö
- Golfhotels in Ö
- Golf Lessons
  - Schlecht getroffener Ball
  - Fehlerhafter Ballflug
  - Lesen von Grüns
  - Diverses

- Golf Bild
- Golf Kommentar
- Aktueller Golfwitz
- Aktuelles Golfzitat
- Golf-Shop
- Golf-ABC
- Golfbücher
- Links
- Partner
- Datenschutzerklärung
- Nutzungsbedingungen
- Werbung
- Impressum



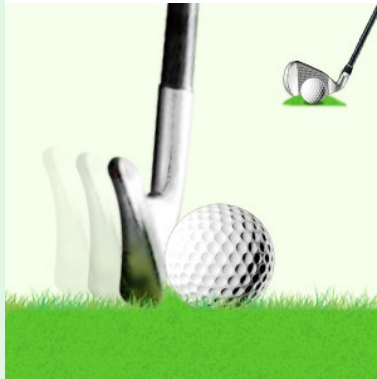
Privatsphäre  
Einstellungen



Golf-Lessons

## Fetter Schlag

### Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



Beim fetten Schlag trifft der Schläger den Boden vor dem Ball

(Richtung linker Fuß) liegen.

#### Rückschwung

Sie nehmen den Schläger möglicherweise zu weit innen. Ihre Haltung sollte die gleiche bleiben, ohne sich Richtung Ball zu lehnen oder den Kopf zu senken.

#### Abschwung

Möglicherweise sind sie zu weit rechts beim Abschwung. Behalten sie ihre Haltung ohne den Kopf zu senken. Verlagern sie ihr Gewicht. Zum Zeitpunkt des Ballkontakts sollten sie 80% des Körpergewichts am vorderen Fuß haben.

#### Anmerkung:

Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties müssen "links" und "rechts" vertauschen.

Ein **fetter** Schlag liegt dann vor, wenn der Schläger den Boden zu früh trifft. Zwischen dem Schlägerkopf und dem Ball bildet sich eine Schicht aus Erde und Gras, was den Schlag unbrauchbar macht.

#### Gründe für einen fetten Schlag:

##### Griff

Spielt normalerweise beim fetten Schlag keine Rolle

##### Set-up

Das Gewicht könnte zu weit nach rechts verlagert sein und/oder die rechte Schulter ist zu tief beim Ansprechen. Oder die Ausrichtung erfolgt zu weit nach rechts.

##### Ballposition

Der Ball könnte zu weit vorne

druckerfreundliche Version



Schriftgröße auf dieser Seite ändern:



Fotoalbum mit  
über 5.000  
Golffotos



Fairway2Hotel  
Online Gutschein  
App

Warum volles  
Greenfee zahlen  
wenn's auch um die  
Hälfte geht ?  
» weiter ...

Spielberichte

Fotos, Spielberichte  
und Kommentare  
von rund 200  
Golfplätzen im In-  
und Ausland  
» weiter ...