



FAIRWAY

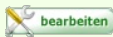
- Golf-News
- Austrian Golf Open
- Ryder Cup, The Open
- St.Andrews
- Muirfield
- Royal Troon
- Trump Turnberry
- Forum
- Mitglieder-Verzeichnis
- Golfpartner-Börse

- Spielberichte
- Alle Golfclubs in Ö
- Golfhotels in Ö
- Golf Lessons
 - Schlecht getroffener Ball
 - Fehlerhafter Ballflug
 - Lesen von Grüns
 - Diverses

- Golf Bild
- Golf Kommentar
- Aktueller Golfwitz
- Aktuelles Golfzitat
- Golf-Shop
- Golf-ABC
- Golfbücher
- Links
- Partner
- Datenschutzerklärung
- Nutzungsbedingungen
- Werbung
- Impressum



Privatsphäre
Einstellungen



Golf-Lessons

Fetter Schlag

Tipps und Tricks für den Hobbygolfer



Beim fetten Schlag trifft der Schläger den Boden vor dem Ball

Möglicherweise sind sie zu weit rechts beim Abschwung. Behalten sie ihre Haltung ohne den Kopf zu senken. Verlagern sie ihr Gewicht. Zum Zeitpunkt des Ballkontakts sollten sie 80% des Körpergewichts am vorderen Fuß haben.

Anmerkung:

Alle Hinweise gelten für Rechtshänder, Lefties müßen "links" und "rechts" vertauschen.

Ein **fetter** Schlag liegt dann vor, wenn der Schläger den Boden zu früh trifft. Zwischen dem Schlägerkopf und dem Ball bildet sich eine Schicht aus Erde und Gras, was den Schlag unbrauchbar macht.

Gründe für einen fetten Schlag:

Griff

Spielt normalerweise beim fetten Schlag keine Rolle

Set-up

Das Gewicht könnte zu weit nach rechts verlagert sein und/oder die rechte Schulter ist zu tief beim Ansprechen. Oder die Ausrichtung erfolgt zu weit nach rechts.

Ballposition

Der Ball könnte zu weit vorne (Richtung linker Fuß) liegen.

Rückschwung

Sie nehmen den Schläger möglicherweise zu weit innen. Ihre Haltung sollte die gleiche bleiben, ohne sich Richtung Ball zu lehnen oder den Kopf zu senken.

Abschwung

Artikel kommentieren



Schriftgröße auf dieser Seite ändern:



Fotoalbum mit über 5.000 Golfphotos



Fairway2Hotel Online Gutschein App

Warum volles Greenfee zahlen wenn's auch um die Hälfte geht ?

> [weiter ...](#)

Spielberichte

Fotos, Spielberichte und Kommentare von rund 200 Golfplätzen im In- und Ausland

> [weiter ...](#)